

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ
УКРАЇНИ

ФАКУЛЬТЕТ СПОРТУ ТА МЕНЕДЖМЕНТУ

Кафедра БІОМЕХАНИКИ ТА СПОРТИВНОЇ МЕТРОЛОГІЇ

ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ

з дисципліни «**ОНТОКІНЕЗІОЛОГІЯ ЛЮДИНИ**»
для студентів 2 курсу, III семестру
напряму підготовки «**Фізичне виховання**»
на **2016-2017** навчальний рік

Затверджено на засіданні кафедри

від " ____ " _____ 2016 р., протокол № _____

Зав. кафедри, доцент

Литвиненко Ю.В.

1. Предмет і задачі дисципліни “Онтокінезіологія людини”.
2. Основні етапи розвитку дисципліни “Онтокінезіологія людини”.
3. Взаємозв’язок онтокінезіології людини з іншими науками.
4. Направлення та перспективи реалізації онтокінезіологічних знань в вирішенні задач з формування та укріплення здоров’я населення України.
5. Розвиток моторики на різних етапах онтогенезу людини.
6. Психомоторний розвиток дітей у різні вікові періоди.
7. Особливості психомоторного розвитку у людини.
8. Рівні формування рухів. Функціональні порушення рівнів побудови рухів.
9. Просторова організація тіла людини: показники і технологія експрес-контролю просторової організації тіла людей.
10. Фізичний розвиток, показники фізичного розвитку. Методи визначення фізичного розвитку. Кінантропометрія.
11. Особливості фізичного розвитку людей різних вікових груп.
12. Віковий розвиток фізичних якостей людини.
13. Тілобудова та пропорції тіла людини.
14. Класифікація типів конституції тіла людини в різні вікові періоди та різними авторами.
15. Системи відліку тіла людини. Вісі та площини симетрії.
16. Вчення про загальний центр тяжіння тіла людини.
17. Біодинаміка опорно-рухового апарату людини.
18. Профілактика пошкоджень та захворювань хребта.
19. Основні детермінанти формування постави людини.
20. Порушення постави у фронтальній та сагітальній площинах.
21. Етапи розвитку порушень постави.
22. Методологічні основи вимірювання постави людини.
23. Основи профілактика порушень постави.
24. Біодинаміка верхніх кінцівок людини.
25. Біодинаміка нижніх кінцівок людини.

- 26.Характеристика опорної та ресорної функцій нижньої кінцівки людини.
- 27.Методи діагностики функцій нижніх кінцівок людини.
- 28.Віковий розвиток системи біодинаміки локомоцій.
- 29.Вікові особливості впливу різних сторін фізичного розвитку та підготовленості на біодинаміку локомоторної функції.

Залікові вимоги підготувала:

доцент Бондар О.М.