

Звіт

про проведення науково-методичної конференції науково-педагогічних працівників та аспірантів кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації

24 грудня 2015 року на кафедрі здоров'я фітнесу та рекреації Національного університету фізичного виховання і спорту України було проведено науково-практичну конференцію науково-педагогічних працівників та аспірантів кафедри «Актуальні проблеми оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення».

У роботі конференції взяли участь 27 викладачів та аспірантів кафедри.

До програми конференції увійшли 27 доповідей з актуальних проблем використання фітнес та рекреаційних технологій в оздоровленні населення.

Особливу увагу було надано питанням формування рекреаційної культури студентської молоді, обґрунтування підходів щодо побудови занять різними видами фітнесу та рекреації для осіб різного віку та статі, використання фітнес-технологій в профілактиці різних захворювань. Учасники конференції мали можливість конструктивного обміну досвідом і сучасними ідеями щодо важливих питань здоров'я людини, використання рухової активності з метою оздоровлення населення, актуальних проблем розвитку фітнесу та рекреації та кадрового забезпечення галузі.

Учасники та усі присутні на науково-методичній конференції зазначили високий науковий рівень доповідей та методичного забезпечення проведеного заходу. Відмічено необхідність долучати аспірантів до активної творчої наукової діяльності та участі в конференціях різного рівня.

Конференція була проведена на високому професійному та науковому рівні.

Заст. зав. кафедри
з наукової роботи

О.Л. Благій