

Проректору
з наукової роботи
професору Кашубі В.О.
зав. кафедри водних видів
спорту, професора Шкретія Ю.М.

Кафедра водних видів спорту надає звіт про проведення семінару «Актуальні проблеми підготовки кваліфікованих плавців», який відбувся 24 грудня 2015 р.

В роботі семінару прийняв участь віце-президент Федерації плавання України Д. Качуровський, який виступив з доповіддю про напрями реформування спортивного плавання в Україні.

Професор Ю.М. Шкретій у своїй доповіді зазначив, що напруженість сучасного тренувального процесу створює додаткові труднощі із встановленням оптимальних режимів тренування, чергування навантажень різної величини і спрямованості в межах структурних утворень підготовки спортсменів, а також забезпечення адекватних умов для повноцінного виконання роботи різної спрямованості, що впливає на ефективність змагальної діяльності плавців.

Доцент Н.Ф. Кожух висвітлила особливості організації тренувального процесу збірної команди України з плавання, познайомила з сучасним досвідом підготовки найсильніших плавців світу.

Ст. викладач Н.О. Євпак виклала основні результати дисертаційної роботи, присвяченій взаємозв'язку психофізіологічного стану і працездатності кваліфікованих спортсменок, які спеціалізуються у водному поло.

З доповідями виступили старші викладачі кафедри Л.П. Подосінова та С.Д. Костікова.

Зав. кафедрою
водних видів спорту, професор

Шкретій Ю.М.