



Міжнародний проєкт «Профілактична освіта та дії щодо серцево-судинних захворювань і діабету (PREACT)», № 101128721 (науковий)

Коротка назва проєкту: Профілактична освіта та дії щодо серцево-судинних захворювань і діабету.

PRophylactive Education & Actions for Cardiovascular diseases and diabeTes (PREACT) (EU4H-2022-PJ-3)

Основна мета: покращення та зміцнення здоров'я в країнах Європейського Союзу та зменшення об'єму серцево-судинних захворювань і діабету, а також пов'язаних з ними факторів ризику, підтримуючи зміцнення здоров'я та профілактику захворювань, заохочуючи здоровий спосіб життя та зменшуючи нерівність у здоров'ї.

Завдання проєкту:

1. Надання оновленої інформації/підвищення медичної грамотності та підвищення обізнаності щодо діабету та серцево-судинних захворювань, а також про фактори ризику/детермінанти способу життя, які сприяють розвитку цих захворювань серед людей з менш сприятливих груп (жіноче населення меншин, біженці війни, люди з обмеженими можливостями).

2. Зменшення/запобігання факторам ризику/детермінантам способу життя, які сприяють розвитку цих захворювань серед людей з менш сприятливих груп (національні меншини, жінки, біженці від війни, люди з обмеженими можливостями), шляхом надання конкретних вказівок щодо самостійного контролю всіх вищезгаданих ризиків фактори.

3. Формування способів самоконтролю стану здоров'я шляхом надання простих і безкоштовних анкет і вимірювань, які можуть бути використані як перші показники підвищеного ризику розвитку ЦД 2 типу та серцево-судинних захворювань, а також факторів ризику способу життя.

4. Формування необхідності та створення скринінгових програм, щоб населення усвідомлювало їхню важливість і включало їх у свою профілактичну діяльність.

5. Надання спеціалізованої інформації через анімаційні відео у привабливий, зрозумілий спосіб, який матиме більший вплив на глядача, ніж письмові чи усні вказівки, зрозумілі людям із різним освітнім середовищем та здібностями.

6. впровадження (оновлених) науково-обґрунтованих рекомендацій для медичних працівників (які також будуть включені в електронний посібник PRACT).

Партнери:

- ✓ Університет Фракії Демокріта (Греція);
- ✓ Інститут ендокринології та обміну речовин ім. В.П. Комісаренка НАМН України (Україна);
- ✓ Кіпрський університет;
- ✓ Університет Західної Аттики (Греція);
- ✓ Католицька лікарня Св. Єлизавети Рейн-Пур (Німеччина);
- ✓ Асоціація «Громадський Компас» (Болгарія);
- ✓ Асоціація людей з проблемами пересування та друзів «Перпато» (Греція);
- ✓ НУО «Борисфен, Greece - Ukraine Business Hub» (Греція/Україна);
- ✓ Компанія «Основи фракійського мистецтва і традиції» (Греція);
- ✓ Міністерство культури, освіти та релігійних справ Комотіні (Греція);

Тривалість проєкту: 3 роки.

Бюджет: 500 000 євро.

Напрями діяльності за проєктом:

- поінформувати якомога більше фахівців про оновлені рекомендації та передові практики, які будуть запропоновані під час співпраці з широким населенням та вразливими групами;

- інформувати якомога більше людей із широкої громадськості (особливо тих, хто демонструє нездорову поведінку) про існування відкритої веб-платформи Preact.

Очікувані результати:

- Збільшити кількість професіоналів із оновленими знаннями запропонованих інструкцій: базова кількість учасників становить приблизно 33 (це учасники з 11 партнерських організацій).

- Збільшення кількості відвідувачів відкритої веб-платформи Preact (непрофесіонали із загального населення та вразливих груп): базове значення становить приблизно 300 осіб (учасники пілотних курсів).

- Протягом усього проекту та в довгостроковій перспективі стандартизовані показники ефективності для веб-сайту та соціальних мереж.