

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ
УКРАЇНИ

Факультет ЗДОРОВ'Я, ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА ТУРИЗМУ

Кафедра: ПСИХОЛОГІЇ І ПЕДАГОГІКИ

ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ

з дисципліни «Психологія спорту і фізичного виховання»

для студентів IV курсу

напрями підготовки:

6.010201 «Фізичне виховання»

6.010202 «Спорт»

Затверджено на засіданні кафедри
протокол № 24 від "30" червня 2016 р.

1. Предмет і задачі психології спорту.
2. Психологічна характеристика спортивної діяльності.
3. Психологічна систематизація видів спорту.
4. Прояв загальних закономірностей розвитку людини в спорті.
5. Особливості спортивної кар'єри.
6. Фактори розвитку спортсмена.
7. Порівняльна характеристика діяльності в фізичному вихованні та спорті.
8. Психологія фізичного виховання як галузь психологічної науки.
9. Мета і принципи психологічно обґрунтованого відбору в спорті.
10. Етапи психологічного відбору в спорті.
11. Модельні психологічні характеристики в спорті.
12. Характеристика психоспортограми спортивної діяльності.
13. Підструктури критеріїв спортивної придатності.
14. Етапи розробки психограми особистості спортсмена.
15. Психограма особистості спортсмена: знання, що вона дає тренеру.
16. Поняття про забезпечення спортивної діяльності.
17. Форми психологічного забезпечення в спорті, їх характеристика.
18. Психологічне забезпечення спортивної діяльності, його мета і форми проведення.
19. Психодіагностика в спорті, її задачі та принципи.
20. Класифікація методів психологічного дослідження.
21. Вимоги до методів психодіагностики.
22. Загальна характеристика психологічної підготовки в спорті і її напрямків.
23. Завдання і принципи психологічної підготовки спортсменів.
24. Види психологічної підготовки в спорті.
25. Загальна психологічна підготовка, її завдання.
26. Спеціальна психологічна підготовка, її завдання.
27. Психологічні особливості спортивного змагання.
28. Ознаки психологічної готовності спортсмена.
29. Психічні стани спортсмена, їх характеристика.
30. Рівні стану бойової готовності.
31. Причини, що впливають на динаміку перед змагальною психічною напруги.
32. Психічна напруга і перенапруга в спорті.
33. Стадії психічної перенапруги.
34. Ознаки психічної перенапруги в спорті.
35. Застосування методів психорегуляції в спорті.
36. Класифікація методів психорегуляції.
37. Характеристика вербальних методів гетерорегуляції.
38. Характеристика невербальних методів гетерорегуляції.
39. Напрямок застосування гіпнозу в спорті.
40. Характеристика найвних і простих методів психорегуляції.
41. Характеристика методу АУТ.
42. Характеристика методу ПМТ.

43. Характеристика методу ІТ.
44. Психологічний контроль в спорті, вимоги до нього.
45. Види комплексного психологічного контролю в спорті.
46. Мета і зміст ПКО.
47. Мета і зміст ЕКО.
48. Мета і зміст ПО.
49. Мета і зміст ОК.
50. Методики, рекомендовані на різних етапах комплексного психологічного контролю.
51. Психологічні особливості спортивної групи.
52. Характеристика спортивної команди, її структура.
53. Спілкування в спорті, його функції.
54. Види і засоби спілкування в спорті.
55. Конфлікти в спорті, їх види.
56. Психологічний клімат спортивної команди, його структура.
57. Лідер в групі, його ролі.
58. Зміст стилів керівництва тренера.
59. Переваги і недоліки різних стилів керівництва спортивною командою.
60. Причини неефективного керівництва тренера.
61. Психологія фізичного виховання як спеціальна галузь психологічної науки.
62. Предмет психології фізичного виховання.
63. Проблеми психології фізичного виховання.
64. Завдання психології фізичного виховання.
65. Загальна психологічна характеристика фізичних вправ.
66. Психологічна характеристика фізичних рухів.
67. Автоматизовані та усвідомлені компоненти фізичних вправ.
68. Рухові уявлення під час виконання фізичних вправ.
69. Загальні поняття про сутність мотивації в психології фізичного виховання.
70. Взаємозв'язок між спрямованістю та інтенсивністю зусиль.
71. Творення мотивації. Категорії мотивації до занять фізичною культурою.