

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ
ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА

«Система підготовки спортсменів у спортивних єдиноборствах»
Другого (магістерського) рівня вищої освіти
за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт
галузі знань 01 Освіта/Педагогіка
Кваліфікація: Магістр фізичної культури і спорту за
спеціалізацією «Система підготовки спортсменів у
спортивних єдиноборствах»

ЗАТВЕРДЖЕНО ВЧЕНОЮ РАДОЮ
протокол № 8 від 28 травня 2020 р.; рішення
введено в дію наказом ректора від 28 травня 2020 р. № 126-заг.

Освітньо-професійна програма вводиться в дію з 1 вересня 2020 р.

Із змінами, внесеними згідно із рішеннями Вченої ради
протокол № 8 від 05 квітня 2021 р.,
введено в дію наказом ректора від 06 квітня 2021 р. № 111-заг.;

В редакції, затвердженій Вченою радою
протокол № 11 від 30 червня 2021 р., рішення
введено в дію наказом ректора від 30 червня 2021 р. № 209-заг.



Голова Вченої ради, ректор НУФВСУ

Є. В. Імас

Київ

ПЕРЕДМОВА**Нову редакцію розроблено Робочою групою у складі:**

Коробейніков Георгій Валерійович – завідувач кафедри спортивних єдиноборств та силових видів спорту, доктор біологічних наук, професор (гарант освітньо-професійної програми);

20.06.2021

(дата)



(підпис)

Аксютін Віктор Володимирович – доцент кафедри спортивних єдиноборств та силових видів спорту, кандидат наук з фізичного виховання та спорту;

7.06.2021

(дата)

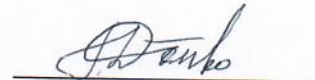


(підпис)

Данько Григорій Володимирович – професор кафедри спортивних єдиноборств та силових видів спорту, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, професор;

07.06.2021

(дата)



(підпис)

Костюченко Василь Іванович – старший викладач кафедри спортивних єдиноборств та силових видів спорту;

7.06.2021

(дата)



(підпис)

Рецензії-відгуки зовнішніх стейкхолдерів:**Рецензії-відгуки зовнішніх стейкхолдерів:**

1. Кравченко Олег Миколайович – Президент Асоціації спортивної боротьби України;
2. Радченко Юрій Анатолійович – Президент Федерації рукопашного бою України.

**ЛИСТ ПОГОДЖЕННЯ
нової редакції освітньо-професійної програми**

Перший проректор з
науково-педагогічної роботи



М. В. Дутчак

Начальник навчально-
методичного відділу



С. І. Попович

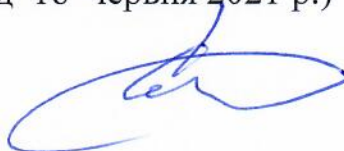
Начальник відділу
забезпечення якості вищої
освіти



О. І. Руденко

Розглянуто та погоджено на засіданні вченої ради факультету спорту та менеджменту (протокол № 6 від 18 червня 2021 р.)

Декан факультету спорту
та менеджменту



В. П. Семененко

Розглянуто та погоджено на засіданні кафедри спортивних єдиноборств та силових видів спорту (протокол № 13 від 14 червня 2021 р.)

Завідувач кафедри
спортивних єдиноборств та
силових видів спорту



Г.В. Коробейніков

1. Профіль освітньо-професійної програми зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт за спеціалізацією «Система підготовки спортсменів у спортивних єдиноборствах»

| 1 – загальна інформація | |
|---|---|
| Повна назва закладу вищої освіти та структурного підрозділу | Національний університет фізичного виховання і спорту України; кафедра спортивних єдиноборств та силових видів спорту. |
| Ступінь вищої освіти та назва кваліфікації мовою оригіналу | Магістр. Магістр фізичної культури і спорту за спеціалізацією «Система підготовки спортсменів у спортивних єдиноборствах». |
| Офіційна назва програми | Система підготовки спортсменів у спортивних єдиноборствах. |
| Тип диплому та обсяг освітньо-професійної програми | Диплом магістра, одиночний, 90 кредитів ЄКТС, термін навчання: 1 рік 4 місяці (денна форма навчання); 1 рік 7 місяців (заочна форма навчання). |
| Наявність акредитації | Акредитована до 01 липня 2026 року відповідно до наказу Міністерства освіти і науки України від 30.10.2017 року № 1432 (зі змінами) та сертифікату про акредитацію Міністерства освіти і науки України від 14.08.2017 року серія ND 1188896. |
| Цикл/рівень | НРК України – 7 рівень; FQ-EHEA – другий цикл, EQF-LLL – 7 рівень. |
| Передумови | Наявність ступеня бакалавра. Вимоги до результатів навчання осіб, які можуть розпочати навчання за ОПП, визначаються у програмах вступних випробувань з урахуванням вимог до результатів навчання, встановлених Стандартом вищої освіти для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт. |
| Мова викладання | Українська. |
| Термін дії освітньої програми | До 01 липня 2026 року. |
| Інтернет-адреса постійного розміщення опису освітньої програми | https://uni-sport.edu.ua |

| 2 – Мета освітньої програми | |
|--|---|
| Підготовка фахівців, здатних виявляти та ефективно розв'язувати складні спеціалізовані задачі і практичні проблеми інноваційного та наукового характеру у сфері фізичної культури і спорту, зокрема у системі підготовки спортсменів у спортивних єдиноборствах. | |
| 3 – Характеристика освітньої програми | |
| Предметна область (галузь знань, спеціальність, спеціалізація) | Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка. Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт. Спеціалізація: Система підготовки спортсменів у спортивних єдиноборствах. |
| Орієнтація освітньої програми | Освітньо-професійна програма прикладної спрямованості. Базується на інноваційних ідеях, поняттях, парадигмах, концепціях, теоріях та інших результатах сучасних наукових досліджень з проектування та використання спеціальних технологій, аналізу розвитку сфери фізичної культури і спорту, зокрема системи підготовки спортсменів у спортивних єдиноборствах, у межах яких можлива подальша професійна та наукова кар'єра. |
| Основний фокус освітньої програми та спеціалізації | Спеціальна освіта та професійна підготовка у сфері фізичної культури і спорту, зокрема в системі підготовки спортсменів у спортивних єдиноборствах. Ключові слова: система підготовки спортсменів, спортивні єдиноборства, боротьба, бокс, бойові мистецтва. |
| Особливості програми | Освітньо-професійна програма узгоджується з рекомендаціями проекту з вирівнювання структури європейської вищої освіти у спортивній науці Європейської мережі спортивної освіти (ENSE). |
| 4 – Придатність випускників до працевлаштування та подальшого навчання | |
| Придатність до працевлаштування | Випускники спроможні обіймати посади, кваліфікаційні вимоги яких передбачають наявність ступеня магістра, у суб'єктах господарювання, які здійснюють такі види економічної діяльності (за КВЕД ДК 009:2010): ✓ 85.42 Вища освіта; |

| | |
|-------------------------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> ✓ 85.51 Освіта у сфері спорту та відпочинку; ✓ 93.11 Функціонування спортивних споруд; ✓ 93.12 Діяльність спортивних клубів; ✓ 93.19 Інша діяльність у сфері спорту; ✓ 93.29 Організування інших видів відпочинку та розваг. |
| Подальше навчання | Випускники можуть продовжити здобуття освіти на третьому (освітньо-науковому) рівні вищої освіти та набувати додаткові кваліфікації у системі освіти дорослих. |
| 5 – Викладання та оцінювання | |
| Викладання та навчання | <p>Освітній процес здійснюється на засадах студентоцентризму, компетентнісного підходу, партнерства науково-педагогічних працівників і студентів, самоосвіти, проблемно-орієнтованого навчання, інтеграції навчальної та наукової діяльності, професійної спрямованості.</p> <p>Переважають використовуються такі методи навчання: проблемно-пошуковий; евристичний; інформаційно-рецептивний; проектний; інтерактивні методи (мозковий штурм, «круглий стіл», тренінги, ділові ігри, «кейс-стаді» та ін.).</p> |
| Оцінювання | <p>Поточний контроль: опитування; виступи на практичних (семінарських) заняттях; експрес-контроль; перевірка результатів виконання різноманітних індивідуальних завдань; презентації; есе; портфоліо; оцінювання засвоєння навчального матеріалу, запланованого на самостійне опрацювання студентом.</p> <p>Семестровий контроль: екзамени та заліки з урахуванням суми накопичених протягом вивчення дисциплін балів, захист звіту з практики.</p> <p>Атестація здобувачів вищої освіти проводиться у формі атестаційного екзамену та публічного захисту кваліфікаційної роботи. Оцінювання здійснюється за 100-бальною шкалою.</p> |

| 6 – Програмні компетентності | |
|--|--|
| Інтегральна компетентність | Здатність розв'язувати складні задачі і проблеми під час професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту, зокрема в системі підготовки спортсменів у спортивних єдиноборствах, або у процесі навчання, що передбачає проведення досліджень та/або здійснення інновацій та характеризується невизначеністю умов і вимог. |
| Загальні компетентності (ЗК) | <p>ЗК 1. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.</p> <p>ЗК 2. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.</p> <p>ЗК 3. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації.</p> <p>ЗК 4. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми.</p> <p>ЗК 5. Здатність генерувати нові ідеї (креативність).</p> <p>ЗК 6. Здатність розробляти проекти та управляти ними.</p> <p>ЗК 7. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.</p> <p>ЗК 8. Здатність працювати в міжнародному контексті.</p> |
| Спеціальні (фахові, предметні) компетентності | <p style="text-align: center;"><i>Спеціальні компетентності спеціальності</i></p> <p>СК 1. Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень.</p> <p>СК 2. Здатність розробляти та реалізовувати інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>СК 3. Здатність здійснювати науково-педагогічну діяльність у закладах вищої освіти.</p> <p>СК 4. Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної культури та спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів.</p> |

| | |
|--|---|
| | <p>СК 5. Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності.</p> <p>СК 6. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>СК 7. Здатність планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури і спорту.</p> <p>СК 8. Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>СК 9. Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання.</p> |
| | <p style="text-align: center;"><i>Спеціальні компетентності спеціалізації</i></p> <p>СКС 1. Здатність застосовувати сучасні технології тренувального процесу для кваліфікованих спортсменів у єдиноборствах.</p> <p>СКС 2. Здатність побудови плану підготовки кваліфікованих спортсменів у єдиноборствах з урахуванням індивідуалізації тренувального процесу.</p> <p>СКС 3. Здатність розвитку рухових якостей кваліфікованих спортсменів у єдиноборствах.</p> <p>СКС 4. Здатність формувати та удосконалювати новітні програми фізичної підготовки для кваліфікованих єдиноборців.</p> <p>СКС 5. Здатність використання результатів науково-методичного забезпечення для корекції тренувального процесу кваліфікованих єдиноборців.</p> <p>СКС 6. Здатність формувати програми науково-методичного забезпечення з метою індивідуалізації процесу підготовки кваліфікованих єдиноборців.</p> <p>СКС 7. Здатність супроводу змагальної діяльності у спортивних єдиноборствах.</p> |

СКС 8. Здатність використовувати психологічні методи дослідження для відбору і орієнтації у спортивних єдиноборствах.

7 – Програмні результати навчання

1. Аналізувати особливості, протиріччя та перспективи розвитку сучасної сфери фізичної культури і спорту, критично осмислювати проблеми у галузі та на межі галузей знань.
2. Приймати ефективні рішення щодо вирішення проблем у сфері фізичної культури та спорту, генерувати та порівнювати альтернативи, оцінювати ризики та ресурсні потреби.
3. Вільно обговорювати результати професійної діяльності, досліджень та інноваційних проектів у сфері фізичної культури та спорту державною та іноземною мовами усно і письмово.
4. Зрозуміло і недвозначно доносити власні знання, висновки та аргументацію з питань фізичної культури та спорту до фахівців і нефахівців, зокрема до осіб, які навчаються.
5. Розробляти і викладати спеціалізовані навчальні дисципліни у закладах вищої освіти.
6. Відшукувати необхідну інформацію у науковій літературі, базах даних, інших джерелах, аналізувати та оцінювати цю інформацію.
7. Застосовувати сучасні цифрові технології та спеціалізоване програмне забезпечення, методи статистичного аналізу даних для розв'язання складних задач фізичної культури та спорту.
8. Організувати ефективну роботу колективу, спрямовану на досягнення визначених цілей з урахуванням економічних, правових та етичних аспектів.
9. Розробляти та реалізовувати наукові і прикладні проекти, спрямовані на розв'язання проблем інноваційного характеру у сфері фізичної культури і спорту, а також дотичні до неї міждисциплінарні проекти.
10. Дотримуватися вимог академічної доброчесності та не допускати їх порушення під час навчання та наукової роботи.
11. Розробляти та реалізовувати індивідуальні програми підготовки спортсменів у спортивних єдиноборствах з урахуванням особливостей змагальної діяльності.
12. Застосовувати практичні та теоретичні знання для розв'язання конкретних задач у сфері підготовки спортсменів у спортивних єдиноборствах.
13. Здійснити наукове дослідження з актуальної теми для сфери фізичної культури і спорту, в напрямку підготовки кваліфікованих єдиноборців; готувати матеріали наукових досліджень до публікації в наукових періодичних виданнях.
14. Приймати рішення у складних і невизначених умовах з питань управління спортивною підготовкою та тренувальним процесом у спортивних єдиноборствах.

15. Запроваджувати дискусії з питань сфери спортивних єдиноборств з використанням сучасних наукових досягнень.

8 – Ресурсне забезпечення реалізації програми

| | |
|---|---|
| Кадрове забезпечення | Науково-педагогічні працівники, які здійснюють освітній процес з реалізації програми, відповідають кадровим вимогам, що передбачені Ліцензійними умовами провадження освітньої діяльності у сфері вищої та післядипломної освіти для осіб з вищою освітою. |
| Матеріально-технічне забезпечення | Площа навчальних приміщень для здійснення освітнього процесу з реалізації програми, рівень забезпеченості їх комп'ютерними робочими місцями та мультимедійним обладнанням, соціально-побутова інфраструктура відповідають вимогам, що передбачені Ліцензійними умовами провадження освітньої діяльності у сфері вищої та післядипломної освіти для осіб з вищою освітою. |
| Інформаційне та навчально-методичне забезпечення | <p>Інформаційне забезпечення:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ наявність п'яти вітчизняних та закордонних фахових періодичних видань відповідного або спорідненого спеціальності профілю у бібліотеці університету; ✓ доступ до баз даних періодичних наукових видань англійською мовою відповідного або спорідненого спеціальності профілю; ✓ офіційний веб-сайт університету: https://uni-sport.edu.ua/ ✓ сторінка на офіційному веб-сайті університету англійською мовою: https://uni-sport.edu.ua/content/national-university-ukraine-physical-education-and-sport <p>Навчально-методичне забезпечення:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ ця Програма, навчальні плани, за якими здійснюється підготовка здобувачів вищої освіти за цією Програмою; ✓ робочі програми з усіх навчальних дисциплін навчальних планів; |

| | |
|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> ✓ програми з усіх видів практичної підготовки; ✓ методичні матеріали для проведення підсумкової атестації здобувачів вищої освіти за цією Програмою; ✓ навчальні плани з обов'язковим вивченням української мови як окремої навчальної дисципліни «Українська мова як іноземна» для підготовки іноземців та осіб без громадянства. |
| 9 – Академічна мобільність | |
| Національна кредитна мобільність | Національна кредитна мобільність реалізується на підставі відповідних угод університету та вітчизняних закладів вищої освіти. |
| Міжнародна кредитна мобільність | Міжнародна кредитна мобільність реалізується на підставі відповідних угод університету та міжнародних партнерів. |
| Навчання іноземних здобувачів вищої освіти | Іноземні студенти навчаються в університеті відповідно до умов, визначених законодавством України. |

2. Перелік компонент освітньо-професійної програми та їх логічна послідовність

2.1. Перелік компонент освітньо-професійної програми (ОПП)

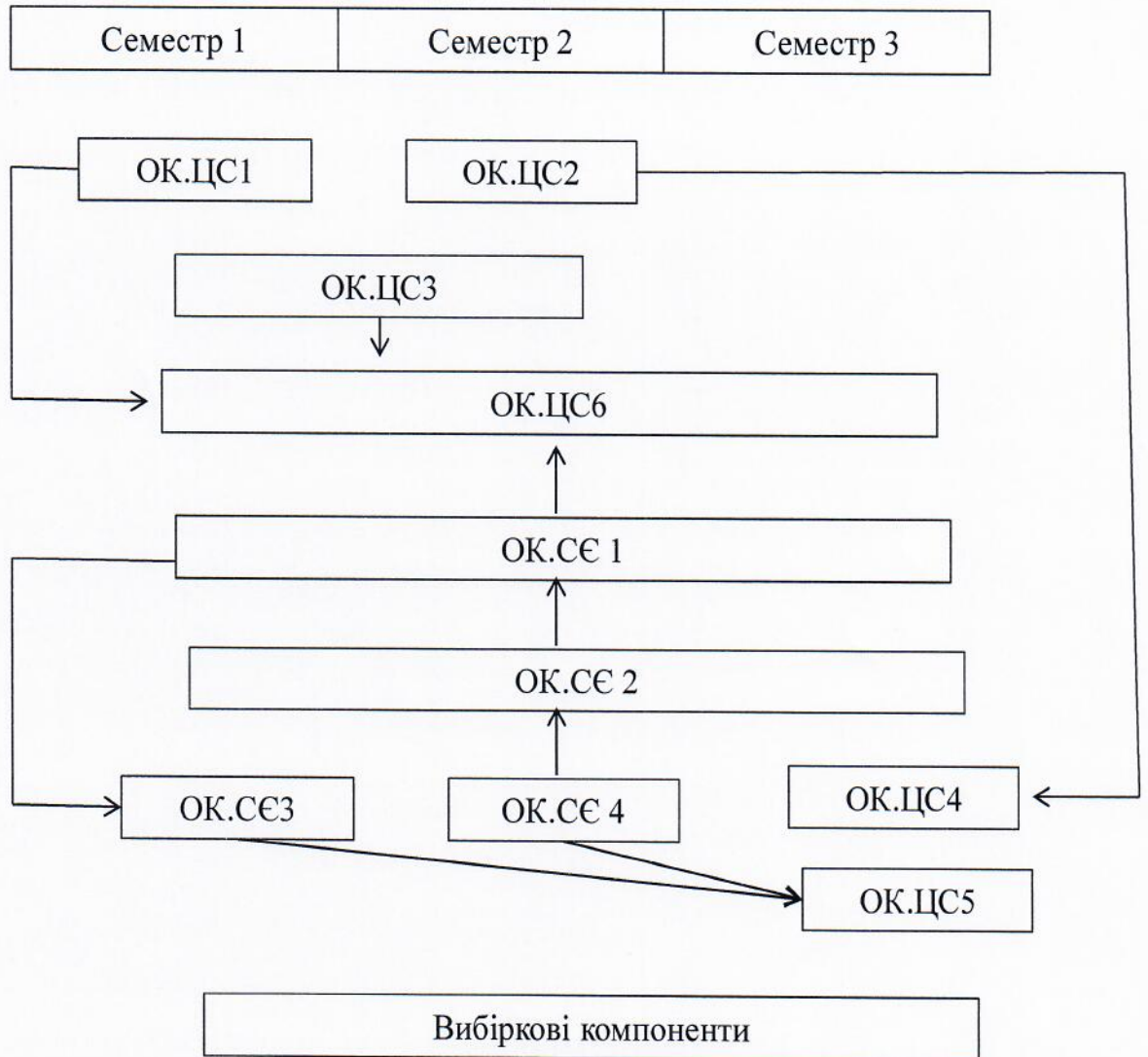
| Код | Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, практики, кваліфікаційна робота) | Кількість кредитів | Форма підсумк. контролю |
|----------------------------------|---|--------------------|-------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Обов'язкові компоненти ОП | | | |
| <i>Цикл спеціальності</i> | | | |
| ОК.ЦС 1 | Актуальні проблеми фізичної культури і спорту | 3 | Залік |
| ОК.ЦС 2 | Педагогіка вищої освіти | 3 | Залік |
| ОК.ЦС 3 | Професійно-орієнтована іноземна мова | 10 | Екзамен |
| ОК.ЦС 4 | Науково-педагогічна практика | 3 | Захист |
| ОК.ЦС 5 | Науково-дослідна практика | 7 | Захист |
| ОК.ЦС 6 | Кваліфікаційна робота | 8 | Захист |
| Усього: | | 34 | |
| <i>Цикл спеціалізації</i> | | | |
| ОК.СЄ1 | Сучасні технології підготовки кваліфікованих спортсменів у спортивних єдиноборствах | 12 | Екзамен |

| | | | |
|--|--|-----------|---------|
| ОК.СЄ2 | Технології розвитку рухових якостей та фізична підготовка спортсменів єдиноборців | 8 | Екзамен |
| ОК. СЄ3 | Науково-методичне забезпечення спортивної підготовки кваліфікованих спортсменів у спортивних єдиноборствах | 6 | Екзамен |
| ОК. СЄ4 | Психологічна підготовка та супровід змагальної та тренувальної діяльності у спортивних єдиноборствах | 6 | Залік |
| Усього: | | 32 | |
| Загальний обсяг обов'язкових компонент: | | 66 | |
| Вибіркові компоненти ОПП* | | | |
| <i>Вибірковий блок 1</i> | | | |
| ВК. СЄ 1.1 | Використання тренажерних засобів в системі підготовки кваліфікованих єдиноборців | 3 | Залік |
| ВК. СЄ 1.2 | Функціональні системи та їх адаптація у процесі спортивного тренування | 3 | Залік |
| ВК. СЄ 1.3 | Корекція відновних реакцій і працездатності кваліфікованих спортсменів у спортивних єдиноборствах | 3 | Залік |
| ВК. СЄ 1.4 | Контроль технічної підготовленості в спортивних єдиноборствах | 3 | Залік |
| ВК. СЄ 1.5 | Антропомоторика в системі підготовки спортивних єдиноборств | 3 | Залік |
| ВК. СЄ 1.6 | Прикладні аспекти кінезіології спортивного тренування у спортивних єдиноборствах | 3 | Залік |
| ВК. СЄ 1.7 | Проблеми перетренованості та профілактика травматизму спортсменів у спортивних єдиноборствах | 3 | Залік |
| ВК. СЄ 1.8 | Сучасна періодизація спортивного тренування в спортивних єдиноборствах | 3 | Залік |
| Усього: | | 24 | |
| <i>Вибірковий блок 2</i> | | | |
| ВК. СЄ 2.1 | Позатренувальні засоби в системі спортивної підготовки в спортивних єдиноборствах | 4 | Залік |
| ВК. СЄ 2.2 | Проблема допінгу, використання харчових добавок та фармакологічних засобів у спортивних єдиноборствах | 3 | Залік |

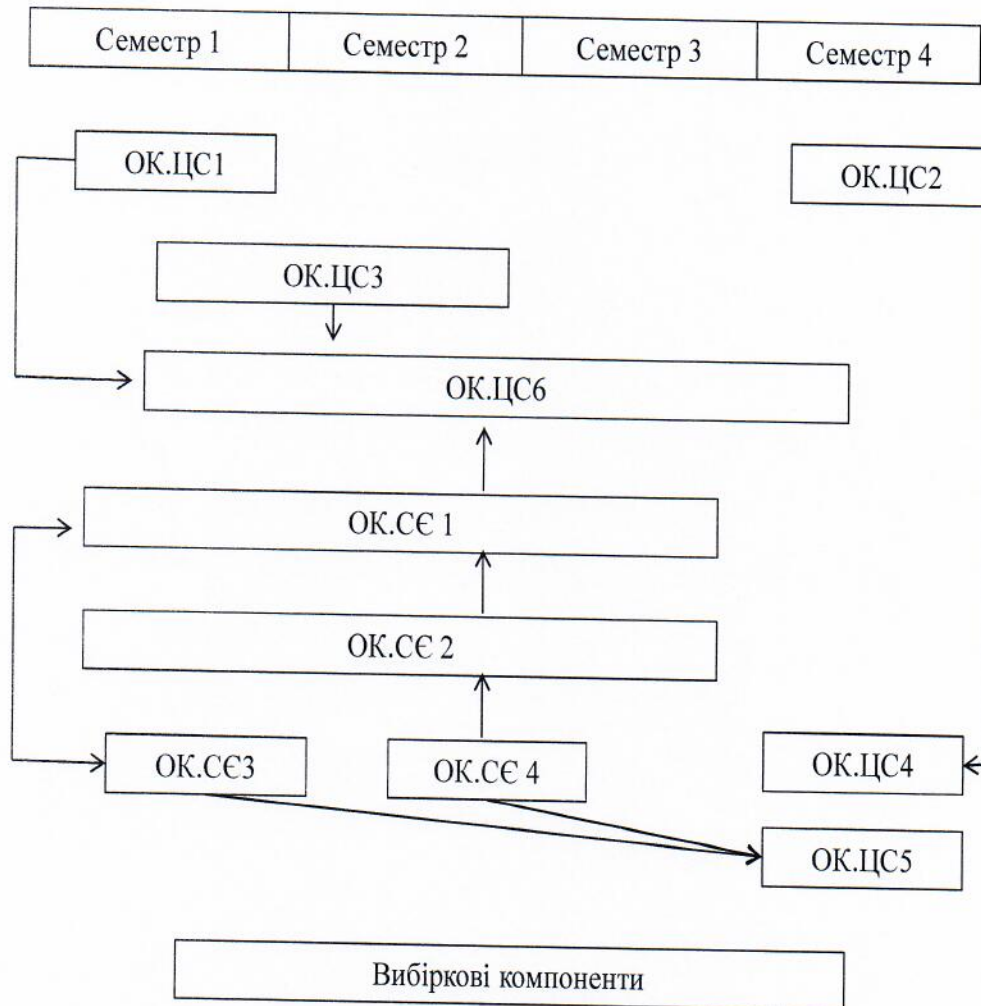
| | | | |
|--|--|-----------|-------|
| ВК. СЄ 2.3 | Адаптація функціональних систем спортсменів у спортивних єдиноборствах | 4 | Залік |
| ВК. СЄ 2.4 | Сучасні методи контролю техніко-тактичної підготовленості у неолімпійських єдиноборствах | 3 | Залік |
| ВК. СЄ 2.5 | Прикладна психомоторика в спортивних єдиноборствах | 4 | Залік |
| ВК. СЄ 2.6 | Функціональне забезпечення спеціальної працездатності кваліфікованих спортсменів у спортивних єдиноборствах | 3 | Залік |
| ВК. СЄ 2.7 | Засоби відновлення та корекції функціональних станів у кваліфікованих спортсменів в спортивних єдиноборствах | 3 | Залік |
| Усього: | | 24 | |
| Загальний обсяг вибіркового компонента: | | 24 | |
| ЗАГАЛЬНИЙ ОБСЯГ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ | | 90 | |

*Вибіркові компоненти ОПП включають два блоки (кожен блок – 24 кредити); студент обирає один із цих блоків.

2. 2. Структурно-логічна схема ОПП (денна форма навчання)



**Структурно-логічна схема ОПП
(заочна форма навчання)**



3. Форма атестації здобувачів вищої освіти

Атестація випускників освітньо-професійної програми «Система підготовки спортсменів у спортивних єдиноборствах» спеціальності 017 Фізична культура і спорт проводиться у формі атестаційного екзамену та публічного захисту кваліфікаційної роботи й завершується видачою документу встановленого зразка про присудження ступеня магістра із присвоєнням кваліфікації: магістр фізичної культури і спорту за спеціалізацією «Система підготовки спортсменів у спортивних єдиноборствах».

Атестація здійснюється відкрито і публічно.

4. Система внутрішнього забезпечення якості вищої освіти

В університеті функціонує система забезпечення якості освітньої діяльності та якості вищої освіти (система внутрішнього забезпечення якості), яка передбачає здійснення таких процедур і заходів:

- 1) визначення принципів та процедур забезпечення якості вищої освіти;
- 2) здійснення моніторингу та періодичного перегляду освітніх програм;
- 3) щорічне оцінювання здобувачів вищої освіти, науково-педагогічних і педагогічних працівників закладу вищої освіти та регулярне оприлюднення результатів таких оцінювань на офіційному веб-сайті закладу вищої освіти, на інформаційних стендах та в будь-який інший спосіб;
- 4) забезпечення підвищення кваліфікації педагогічних, наукових і науково-педагогічних працівників;
- 5) забезпечення наявності необхідних ресурсів для організації освітнього процесу, у тому числі самостійної роботи студентів, за кожною освітньою програмою;
- 6) забезпечення наявності інформаційних систем для ефективного управління освітнім процесом;
- 7) забезпечення публічності інформації про освітні програми, ступені вищої освіти та кваліфікації;
- 8) забезпечення дотримання академічної доброчесності працівниками закладів вищої освіти та здобувачами вищої освіти, у тому числі створення і забезпечення функціонування ефективною системи запобігання та виявлення академічного плагіату;
- 9) інших процедур і заходів.

Система забезпечення університетом якості освітньої діяльності та якості вищої освіти (система внутрішнього забезпечення якості) в установленому порядку оцінюється Національним агентством із забезпечення якості вищої освіти або акредитованими ним незалежними установами оцінювання та забезпечення якості вищої освіти на предмет її відповідності вимогам до системи забезпечення якості вищої освіти, що затверджуються Національним агентством із забезпечення якості вищої освіти, та міжнародним стандартам і рекомендаціям щодо забезпечення якості вищої освіти.

